



<b>Nature</b>	Ouvrage publié
<b>Titre</b>	Votre habitat naturel
<b>Auteurs</b>	Claire Leloy
<b>Date de publication</b>	2014
<b>Nombre de pages</b>	49
<b>Pays</b>	France
<b>Editeur</b>	Plume de carotte
<b>Lien internet</b>	
<b>Lieu de consultation ou mode d'accès</b>	Bibliothèque, sites spécialisés et librairies

## Note argumentaire de la contribution

Opus issu de la collection « Et si on vivait autrement ? » qui prône une approche active de l'écologie et qui propose un changement de nos modes de vie quotidiens (habitat, éducation, alimentation...).

Claire Leloy, l'auteure, a construit son ouvrage comme on bâtit une maison : chaque chapitre s'ouvre sur une réflexion de fond sur le thème abordé (emplacement, architecture, matériau, ventilation...) puis échafaude des solutions pour répondre aux questions posées. Cela permet au lecteur de bien saisir les différents pans de l'habitat en général et de l'habitat naturel en particulier.

Bien détaillé, ce guide peut être lu « à l'endroit » pour qui voudrait construire un éco-habitat d'A à Z ou peut être consulté afin d'améliorer ou de rénover un logement traditionnel. Chaque sujet est émaillé de tableaux, d'apartés et de schémas précisant les points les plus techniques et rendant la lecture plus agréable.

Explorant de nombreuses pistes, ce manuel complet est un outil pertinent à l'élaboration d'un habitat-individuel ou collectif- plus respectueux de l'environnement et dans lequel il fait bon vivre.

## Mots-clés

ECO-CONSTRUCTION, HABITAT, ARCHITECTURE, ECOLOGIE, BIOCLIMATISME, BOIS, MONOMUR, EAU, ISOLATION, BOIS, BAUGE, LIEGE,



## Collection « Et si on vivait autrement ? »

Ces guides présentent des informations sur notre environnement proche, à la fois précises, « exemplaires » et dénuées de tout catastrophisme. Ces informations, privilégiant une approche active et participative, ont pour but d'offrir des outils de réflexion et de choix, pour des citoyens qui ne sont pas seulement des consommateurs, mais aussi des acteurs décideurs à leur échelle. Des personnes qui ont leur conscience, leur libre arbitre et leur capacité d'agir. À chacun, donc, de faire ses choix, pour vivre autrement, dans le plus grand respect de l'environnement...

# sommaire

<b>CONSTRUIRE UN HABITAT SAIN</b> ..... 4	<b>CONSTRUIRE EN MONOMUR</b> ..... 32
Un lieu où il fait bon vivre ..... p. 4	Les principes de la construction
Sauvegarder l'environnement ..... p. 4	Monomur..... p. 32
Une affaire de compromis..... p. 5	Le Monomur terre cuite ..... p. 32
<b>UNE DÉMARCHÉ RAISONNÉE</b> ..... 6	<b>SOLUTIONS POUR UN AIR SAIN</b> ..... 34
Les origines d'une architecture..... p. 6	Le juste milieu ..... p. 34
Le bon instinct ..... p. 6	Questions de bon sens ..... p. 34
Le couple maison/terrain ..... p. 7	Quels outils..... p. 36
Concilier chaleur et fraîcheur ..... p. 8	<b>L'EAU ET LA MAISON</b> ..... 38
Organiser les pièces..... p. 9	Des chiffres astronomiques..... p. 38
Choisir ses matériaux ..... p. 10	Économiser avant tout... ..... p. 38
Vivre le bioclimatique..... p. 11	Une solution : la récupération
<b>QUELS MATÉRIEAUX CHOISIR ?</b> ..... 12	d'eau de pluie..... p. 39
Un défi d'envergure..... p. 12	Préférez une piscine naturelle !..... p. 40
Mesurer les avantages ..... p. 12	Filtrez les eaux grises... ..... p. 40
Mesurer les risques ..... p. 13	<b>UNE MAISON ÉCO-LOGIQUE</b> ..... 42
Critères de choix ..... p. 14	L'éco-logique ..... p. 42
Les polluants chimiques ..... p. 15	Économiser l'énergie... ..... p. 42
Les matériaux du gros œuvre ..... p. 16	Penser « énergies
Les matériaux du second œuvre ..... p. 20	renouvelables »..... p. 44
Les matériaux de finition..... p. 24	Les bons réflexes..... p. 44
<b>CONSTRUIRE EN BOIS</b> ..... 28	<b>Pour aller plus loin</b> ..... 46/47
Un matériau exceptionnel ..... p. 28	<b>Index</b> ..... 49
La maison à ossature bois ..... p. 29	
Le bois massif ..... p. 30	
Mariage de raison ..... p. 31	

## Extraits

« Pour résumer, la conception bioclimatique est un retour de l'habitat vers le bon sens. Avoir le bon sens de ne pas bâcler la phase de réflexion. Avoir le bon sens de ne pas construire « à la va-vite ». Avoir le bon sens de ne pas économiser sur ce qui ne se voit pas (les matériaux, la mise en œuvre...souvent le plus important). Mais enfin et surtout : avoir le bon sens de vivre en harmonie avec la maison et de ne pas gâcher ces superbes apports avec de vilains réflexes. Rouler moins, chauffer mieux, ne pas gaspiller et se sentir bien dans une maison sont autant de perspectives qui dévoilent un certain mieux-vivre. Car le bioclimatique, c'est avant tout un choix de vie. » (P.11)

« Matériau de tradition, la pierre se fait de plus en plus rare dans la construction, eu égard à son prix. Mais il y a pierre et pierre : en effet, la variété et la composition des roches sont presque infinies. Aussi faut-il prendre garde dans le cas d'une telle construction à la qualité de la roche, à sa résistance à l'usure et aux acides, à la possibilité de la polir... Par ailleurs, ce n'est pas un isolant très performant. Il a cependant la particularité de capter l'énergie solaire et de l'accumuler pour la restituer plus tard. La pierre peut donc être utile dans une construction neuve, surtout associée à d'autres matériaux et disponible localement (chaque région a sa pierre de tradition : granit, calcaire, schiste, lauze, meulière...). En restauration, elle sera mise en valeur avec des joints à l'ancienne (chaux, torchis), mais nécessitera une isolation supplémentaire pour les murs extérieurs. » (P.19)

« Economiser l'eau, c'est ménager les nappes phréatiques qui alimentent nos réseaux, tout en faisant des économies. A terme, cela limite les volumes d'eaux sales à traiter, donc les investissements à réaliser par la collectivité, et les volumes de déchets de stations d'épuration (boue) dont l'élimination est délicate. Douchette, mitigeur avec réducteur de pression, chasse d'eau double flux, traque des fuites, douche écourtée, bain rare, machine à laver et lave-vaisselle économes, récupération d'eau de pluie, jardin économe en eau, paillage des plantations... Les sources d'économies sont nombreuses et nécessitent peu d'investissements. » (P.38)